セット内容

・ルーチェグラス本体
（サイズはS・M・Lの３種類をご用意しています）
・収納ケース
・取扱説明書
※お試し用モバイルバッテリー付き



主な仕様

商品名称 …… ルーチェグラス
モデル名 …… LG2
重　量 …… 約 85g
材　質 …… ABS・エラストマー樹脂・ナイロン
照　度 …… 10,000 ルクス ±10%
消費電流 …… 160mA±10%
電源電圧 …… DC5V
電源供給方法 …… USB 端子による
連続照射時間 …… 30/45/60 分
（電源起動後設定した時間経過で自動消灯）

※ルーチェグラスは医療機器ではありません。

サイズの目安（頭幅*）

S ：160㎜ 未 満
M ：171㎜ 未 満
L ：171㎜ 以 上
＊右図矢印部分の幅です
※参考値です



https://www.dencom.co.jp/product/lg/

ルーチェグラス
ホームページ

こちらで提供中 amazon

楽天市場に出店中! Rakuten

製造・販売
DENCOM 電制コムテック株式会社
〒067-0051 北海道江別市工栄町 8-13
0120-422-102 FAX 011-380-2123
Mail healthcare@dencom.co.jp
HP https://www.dencom.co.jp

販売店

LuceGlass®
ルーチェグラス LG2 モデル

生活のリズムを整える





朝陽の代わりに
ルーチェグラス

ルーチェグラス

ルーチェグラスは、生活のリズムを整えるための機器として、室蘭工業大学、北海道大学との共同研究で生まれたウェアラブル型の高照度光照射装置です。
なんとなく気分がすぐれない曇りや雨の日でも 朝陽の代わりに、1万ルクスの光を手軽に浴びて、生活のリズムを整えることができます。
メガネのようにかけるだけなので、忙しい朝の時間帯でも、ほど良く光を浴びることができます。
生活リズムが乱れがちな現代社会において、ルーチェグラスは、自分でも健康管理ができるツールとしても期待されます。

特長

ウェアラブル型

眼鏡のように装着するため、照度が一定に保たれます。装着しても視界が確保されるので、動きながらのご使用が可能です。

照射時間の切替

照射時間を30・45・60分に設定できます。

LEDで省電力

LEDを搭載し、光源の交換が不要です。(約36,000時間使用可能)
※使用頻度により異なります。

1万ルクスの光

ルーチェグラスの光は1万ルクス。
曇りの日くらいの明るさです。



S/M/L 3サイズ展開

S/M/Lからサイズを選べます。

現代社会と光、生活リズムについて

現代社会の特徴は24時間稼働、高齢化、高ストレス、国際化と言えます。このような社会において、不眠、日中の眠気、生体リズムの異常など、睡眠覚醒に関わる問題や病気が増えています。これらの問題を放置しておくと、交通事故や労働災害、さらには心疾患、肥満、糖尿病、うつ病など、心身の病気につながることがあります。したがって、質の良い睡眠をとり、活動すべき時にしっかり目覚めることは、事故や病気を予防する上で重要です。

朝、しっかり日光を浴びると、睡眠ホルモンであるメラトニンの分泌が抑制され、脳も身体も目が覚めます。しかし何らかの理由で十分な光を浴びることができない場合もあります。その結果、朝の目覚めが悪くなり、日中頭がすっきりせず、夜の寝付きも悪くなります。また、深夜勤務・シフト勤務に従事している人は、体内と外界のリズムがずれた結果、上に述べた病気が発症しやすいことも報告されています。

ところで、ルーチェグラスは、室蘭工業大学と北海道大学で行った臨床研究の結果、さわやかな朝を迎える有用性が認められています。ルーチェグラスは、生活リズムが乱れがちな現代社会において、自分でも気軽に健康管理するための画期的なツールになれると期待しています。



社会医療法人 即仁会 北広島病院
メンタルヘルスケア科診療部 部長
睡眠医療センター長
三浦　淳

ライフスタイルにあわせて

朝の準備をしながら







ご自宅はもちろんオフィスや外出先
旅先でも気軽にご使用いただけます。



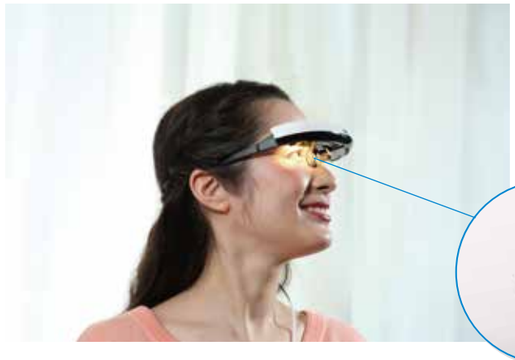
専用ケースで
コンパクトに
持ち運べる

ご使用方法

電源を入れ、ルー チェグラスを眼鏡のようにかけて光を浴びます。
照射時間は、30·45·60分から選択できます。

使用時間	使用時間帯	使用期間
60分程度ご使用いただくことを推奨します。 時間がない場合は、30分や45分でご使用ください。	毎朝のご使用を推奨します。	最低でも1週間程度はご使用いただくことを推奨します。

※ご使用者様によっては、上記使用方法が異なります。
※まばたきをしても構いません





ノーズパッドは取り外し、ご使用者ごとに
交換することができます。
お手入れも簡単で、清潔に保てます。
交換用ノーズパッドの販売も行っています。